

# Programmation plein air automne 2017-hiver 2018



Une invitation du Comité plein air de Lotbinière



Programmation disponible sur le site [www.vivreenlotbiniere.com](http://www.vivreenlotbiniere.com) (activités/loisirs)

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Novembre	1 <sup>er</sup>	<b>MARCHE AU PARC RÉGIONAL DES GRANDES COULÉES</b> Prendre Route 116 Ouest. Avant Plessisville, prendre Route 265 Nord sur 4 km. Entrée du Parc à votre droite. <u>Départ</u> : 10h, Accueil du Parc. Apportez votre lunch. Info : <a href="http://www.parcdesgrandescoulees.com">www.parcdesgrandescoulees.com</a>
	8	<b>MARCHE AU DOMAINE TASCHEREAU-PARC NATURE À SAINTE-MARIE</b> <u>Départ</u> : 10h, de l'église de Sainte-Marie-de-Beauce. Dîner au resto
	15	<b>MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT.</b> <u>Départ</u> : 10h, de l'aréna de Saint-Agapit. Dîner au resto.
	22	<b>MARCHE À LA PROMENADE DE CHAMPLAIN</b> <u>Départ</u> : 10h, stationnement au bas de la côte Guilmour (boul. Champlain). Dîner au resto.
	29	<b>MARCHE SAINT-ÉTIENNE → SAINT-REDEMPTEUR.</b> <u>Départ</u> : 10h, stationnement vélo sur la route Lagueux. Dîner au resto.
Décembre		<b>MARCHES DE NOËL</b> Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre
Janvier 2018	10	<b>SKI ET RAQUETTE* À SAINT-AGAPIT</b> <u>Départ</u> : 10h, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit. Dîner au resto
	17	<b>SKI DE FOND ET MARCHE À SAINT-APOLLINAIRE</b> <u>Départ</u> : 10h, voisin du 559, rue Bourret. Dîner au resto.
	24	<b>SKI DE FOND ET RAQUETTE* À LAURIER-STATION</b> <u>Départ</u> : 10h, rue des Érables (du parc situé derrière le Physicentre). Dîner au resto.
	31	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN</b> <u>Départ</u> : 10h au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. Dîner au resto
Février	7	<b>SKI DE FOND ET RAQUETTE* À DOSQUET</b> <u>Départ</u> : 10h, en face du 456, Route 116. Dîner au resto.
	14	<b>MARCHE OU RAQUETTE* À SAINT-GILLES</b> <u>Départ</u> : 10h de l'aréna. Dîner au resto.
	21	<b>SKI, RAQUETTE* OU MARCHE À SAINTE-AGATHE</b> <u>Départ</u> : 10h Relais. Dîner au resto
	28	<b>RAQUETTE* (en avant-midi) et MARCHE (en après-midi) À SAINT-SYLVESTRE</b> <u>Départ</u> : 10h, rue Bilodeau (derrière le poste des pompiers). Apportez votre lunch. Dîner et marche, 25 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau).
*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station(\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix		
<b>Pour Info</b> : André Bilodeau : 418 888-3266 / Nicole Côté : 418 888-4902 / Ginette Dion : 418 596-2137 / Albert Laflamme 418 599-2405 / Micheline Martineau : 418 599-2334 / Claudette Olivier 418 728-2638 / Pierrette Therrien 418 728-3317 / CPAL 418-728-4825 ou 1 866 728-4825		

Une invitation du Comité Plein Air de Lotbinière en collaboration avec :



Centre Intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

