



# Programmation plein air été-automne 2017

Une invitation du Comité plein air de Lotbinière

Programmation disponible sur le site [www.vivreenlotbiniere.com](http://www.vivreenlotbiniere.com) (onglet vivre/vie-communautaire-sportive-et-culturelle), activités offertes pour les 50 ans et plus.

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Activité /Description
Avril	19	Déjeuner pré-saison 8h30 chez Larry à St-Agapit. <b>Inscription obligatoire avant le 18 avril à midi au 418-728-5513 poste 181262</b>
	26	St-Agapit ↔ Dosquet sur la Route Verte (26 km). <b>Bienvenue aux nouveaux participants</b> Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. Déjeuner à 10h30 au resto à Dosquet.
Mai	3	Scott ↔ Vallée Jonction. (± 40 km) Départ : 9h30, Église de Scott. Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	8	Balade à vélo sur la Route verte pour débutants St-Agapit ↔ chemin Craig (18 km aller-retour), arrêts fréquents et rythme plus lent. Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. Apportez votre lunch, de l'eau et des collations. Vélo en bonne condition.
	10	Issoudun ↔ St-Apollinaire (± 50 km) Départ : 9h30, Coin route 271 (rte Laurier) -Rue Principale à Issoudun (Équipement Laroche, 499 rte Laurier). Dîner au resto à St-Apollinaire ou lunch
	17	Côte de Beaupré à vélo (± 40 km) Départ : 9h30h du stationnement situé à la 3 <sup>e</sup> lumière à droite (ULTRAMAR) sur le boul. Ste-Anne après les Chutes Montmorency. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	21	D'une gare à l'autre sur la Route Verte : Lyster ↔ Dosquet ↔ St-Agapit (26 ou 52 km). Départ : 9h de la gare de Lyster ou 10h de la Halte de Dosquet. Dîner au resto ou apportez votre lunch. <b>Fêtes du 150<sup>e</sup> de St-Agapit</b>
	24	St-Henri ou St-Anselme ↔ St-Malachie (40 à 60 km selon le point de départ) Départ: 9h30 (de St-Henri) ou 10h, Église de St-Anselme. Dîner au resto ou lunch.
	31	St-Agapit ↔ Lyster sur la Route Verte (52 km) Départ : 9h30 gare de St-Agapit. Dîner au resto à Lyster ou apportez lunch
Juin	5	Balade à vélo sur la Route verte pour débutants Halte de Dosquet ↔ gare de St-Agapit (26 km) arrêts fréquents et rythme plus lent. Départ : 9h30 de la halte de Dosquet. Dîner au resto ou apportez votre lunch, de l'eau et des collations. Vélo en bonne condition.
	7	Boul. Champlain ↔ Chutes Montmorency sur piste cyclable (± 50 km) Départ : 9h30 du stationnement du Quai des Cageux, boulevard Champlain. Apportez votre lunch.
	14	Issoudun ↔ St-Nicolas (± 52 km) Départ : 9h30 Église d'Issoudun. Dîner à la fromagerie Victoria à St-Nicolas ou lunch.
	21	St-Gilles ↔ St-Patrice ↔ Ste-Agathe (± 50 km) Départ : 9h30, aréna de St-Gilles. Dîner au resto ou lunch.
	28	Circuit de la Côte de Lotbinière (± 55 km) Départ : 9h30, bureau de la MRC au 6375, rue Garneau, Ste-Croix (près de l'aréna). Dîner au resto ou apportez votre lunch
Juillet	3	Balade à vélo sur la Route verte pour débutants Halte de Dosquet ↔ gare de Lyster (27 km) arrêts fréquents et rythme plus lent. Départ : 9h30 de la halte de Dosquet. Apportez votre lunch, de l'eau et des collations. Vélo en bonne condition
	5	Dosquet ↔ St-Rédempteur (± 66 km) sur la Route Verte Départ : 9h de la halte de Dosquet. ou 10h de la gare de St-Agapit. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	10	<b>SORTIE EN SOIRÉE:</b> Halte de Dosquet ↔ Club de golf de Plessisville (± 55 km) Départ : 15h halte de Dosquet ou 16h gare de Lyster. Souper au club de golf de Plessisville
	12	St-Apollinaire ↔ St-Antoine (± 50 km) Départ : 9h30, stationnement derrière le McDonald de St-Apollinaire. Dîner à St-Antoine, casse-croûte ou apportez votre lunch
	19	St-Apollinaire ↔ Joly ↔ St-Flavien (± 50 km) Départ : 9h30, stationnement derrière le McDonald de St-Apollinaire. Dîner au resto à St-Flavien ou apportez votre lunch
	24	Balade à vélo sur la Route verte pour débutants St-Agapit ↔ route Lagueux (26 km) arrêts fréquents et rythme plus lent. Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. Apportez votre lunch, de l'eau et des collations. Vélo en bonne condition.
	26	St-Apollinaire ↔ Ste-Croix (± 45 km) Départ : 9h30, stationnement derrière le McDonald de St-Apollinaire. Dîner au resto à Ste-Croix ou apportez votre lunch
Août	2	Val Cartier ↔ St-Raymond (± 64 km) Départ : 9h30, stationnement en face de la Base militaire de Val Cartier. Dîner au resto à St-Raymond ou apportez votre lunch
	9	Ste-Agathe ↔ Chute (35 km) + Camping chasse et pêche (+ 10 km) Départ : 9h30, église de Ste-Agathe. Apportez votre lunch.
	16	Laurier-Station ↔ Val Alain (44 km) Départ : 9h30, bureau municipal (rue St-André). Apportez votre lunch.
	20	Rallye vélo à Dosquet. Inscription : entre 12h et 13h à la Halte vélo de Dosquet. Pour information : Pierrette Therrien 418-728-3317
	23	Dosquet ou St-Agapit ↔ chutes de Charny sur Route Verte (46 ou 70km) Départ : 9h, Halte vélo de Dosquet ou 10h, gare de St-Agapit. Apportez votre lunch.
	28	Balade à vélo sur la Route verte pour débutants St-Agapit ↔ St-Rédempteur (36 km) arrêts fréquents et rythme plus lent. Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. Apportez votre lunch, de l'eau et des collations. Vélo en bonne condition.
	30	Chutes de Charny ↔ St-Henri ↔ Lauzon. (± 60 km) Départ : 9h30, Parc des Chutes du côté de Charny. Dîner au resto ou apportez votre lunch.
Sept	6	Golf de Plessisville ↔ Victoriaville + visite du réservoir (± 70 km) Départ : 9h30 du golf. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	13	Tour du fleuve et de la rivière St-Charles (± 38 km) Départ : 9h30 au 601, route des Rivières, St-Nicolas (stationnement de vélos voisin de la bibliothèque). Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	17	Randonnée Lotbinière à vélo - Inscription obligatoire. <a href="http://www.lotbiniereavelo.com">www.lotbiniereavelo.com</a> ou 418 926-3407 Poste 219
	20	Pintendre ↔ Ste-Claire (± 60 km) Départ : 9h30 Église de Pintendre. Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	27	Robertsonville ↔ Blacklake (± 40 km) Départ : 9h30, de l'église de Robertsonville. Dîner au resto ou apportez votre lunch
Oct.	4	Côte de Beaupré et Cap Tourmente (± 65 km) Départ : 9h30 du stationnement situé à la 3 <sup>e</sup> lumière à droite sur le boul. Ste-Anne après les Chutes Montmorency. Apportez votre lunch
	25	Souper de fermeture à 17h30 chez Larry à St-Agapit. <b>Réservation obligatoire</b> avant le 24 octobre à midi, auprès de Nicole Côté (888-4902), André Moore (888-3449). <b>Bienvenue aux conjoints et conjointes.</b>

**Membres du comité plein air :** André Bilodeau : 888-3266 / Richard Charest : 888-3818 / Nicole Côté : 888-4902 / Ginette Dion : 596-2137 / André Dubé : 839-9087 / Albert Laflamme : 599-2405 / François Legendre : 926-3644 / Micheline Martineau : 599-2334 / André Moore : 888-3449 / Claudette Olivier : 728-2638 / Bertrand Rancourt : 401-0977 / Jacques Rousseau : 728-3272 / Pierrette Therrien : 728-3317

**Votre vélo doit être en bonne condition. Apportez un tube de rechange et clés en cas de crevaison. Portez un casque de vélo et traitez avec vous de l'eau et des collations. Pour votre sécurité et celle des participants, engagez-vous à respecter les règles de sécurité.**

info: roselyne\_normand@ssss.gouv.qc.ca ou 418 728-3435 ou 1-888-600-3435