


# Programmation plein air été-automne 2016

Une invitation du Comité plein air de Lotbinière



Programmation disponible sur le site [www.vivreenlotbiniere.com](http://www.vivreenlotbiniere.com) (activités/loisirs)

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Activité / Description
Avril	20	Déjeuner pré-saison 8h30 au Royalco à Laurier-Station. <b>Inscription obligatoire avant le 19 avril à midi</b> au 418-728-3435 poste 181262
	27	St-Agapit ↔ Dosquet sur la Route Verte (26 km). <b>Bienvenue aux nouveaux participants</b> Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. Déjeuner à 10h30 au resto à Dosquet.
Mai	4	Côte de Beaupré à vélo (± 40 km) Départ : 9h30h du stationnement situé à la 3 <sup>e</sup> lumière à droite (ULTRAMAR) sur le boul. Ste-Anne après les Chutes Montmorency. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	11	Issoudun ↔ St-Édouard ↔ Ste-Croix (± 50 km) Départ : 9h30 Église d'Issoudun. Dîner au resto à St-Édouard ou lunch
	18	St-Henri ou St-Anselme ↔ St-Malachie (40 à 60 km selon point de départ) Départ: 9h30 (de St-Henri) ou 10h, Église de St-Anselme. Dîner au resto ou lunch
	25	St-Agapit ↔ Lyster sur la Route Verte (52 km) Départ : 9h30 gare de St-Agapit. Dîner au resto à Lyster ou apportez lunch
Juin	1	Boul. Champlain ↔ Chutes Montmorency sur piste cyclable (± 50 km) Départ : 9h30 du stationnement du Quai des Cageux (1 <sup>ère</sup> lumière à gauche sur le boulevard Champlain). Apportez votre lunch.
	8	Issoudun ↔ St-Nicolas (± 52 km) Départ : 9h30 Église d'Issoudun. Dîner à la fromagerie Victoria à St-Nicolas ou lunch.
	15	St-Gilles ↔ St-Patrice ↔ Ste-Agathe (± 44 km) Départ : 9h30 église de St-Gilles. Dîner au resto ou lunch.
	22	Circuit de la Côte de Lotbinière (± 50 km) Départ : 9h30, bureau de la MRC au 6375, rue Garneau, Ste-Croix (près de l'aréna). Apportez votre lunch.
	29	Dosquet ↔ St-Rédempteur (± 66 km) sur la Route Verte Départ : 9h de la Halte de Dosquet. Dîner au resto ou apportez votre lunch
Juillet	6	St-Apollinaire ↔ St-Antoine (± 50 km) Départ : 9h30, stationnement derrière le McDonald de St-Apollinaire. Dîner à St-Antoine, casse-croûte ou apportez votre lunch
	11	Sortie en soirée: Gare de Lyster ↔ Club de golf de Plessisville (± 40 km) Départ : 16h gare de Lyster. Souper au club de golf de Plessisville
	13	St-Apollinaire ↔ Joly ↔ St-Flavien (± 50 km) Départ : 9h30, stationnement derrière le McDonald de St-Apollinaire. Dîner au resto à St-Flavien ou apportez votre lunch
	20	Scott ↔ Vallée Jonction. (± 40 km) Départ : 9h30, Église. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	27	St-Apollinaire ↔ Ste-Croix (± 45 km) Départ : 9h30, stationnement derrière le McDonald de St-Apollinaire. Dîner au resto à Ste-Croix ou apportez votre lunch
Août	3	Val Cartier ↔ St-Raymond (± 64 km) Départ : 9h30, stationnement en face de la Base militaire de Val Cartier. Dîner au resto à St-Raymond ou apportez votre lunch
	10	Ste-Agathe ↔ Chute (35 km) + Camping chasse et pêche (+ 10 km) Départ : 9h30, église de Ste-Agathe. Apportez votre lunch.
	17	Laurier-Station ↔ Val Alain (44 km) Départ : 9h30, bureau municipal (rue St-André). Apportez votre lunch.
	21	Rallye vélo à Dosquet. Inscription : entre 12h et 13h à la Halte vélo de Dosquet. Pour information : Pierrette Therrien 418-728-3317
	24	Dosquet ou St-Agapit ↔ chutes de Charny sur Route Verte (46 ou 70km) Départ : 9h30, Halte Dosquet ou 10h, gare de St-Agapit. Apportez votre lunch.
	31	St-Nicolas ↔ Lauzon. (± 45 km) Départ : 9h30 au 220 boul. du pont, St-Nicolas (en face de la bibliothèque). Dîner au resto ou apportez votre lunch
Sept	7	Golf de Plessisville ↔ Victoriaville + visite du réservoir (± 70 km) Départ : 9h30 du golf. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	14	Robertsonville ↔ Blacklake (± 40 km) Départ : 9h30, de l'église de Robertsonville. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	18	 Inscription obligatoire. <a href="http://www.lotbiniereavelo.com">www.lotbiniereavelo.com</a>
	21	Tour du fleuve et de la rivière St-Charles (± 38 km) Départ : 9h30 au 220 boul. du pont, St-Nicolas (en face de la bibliothèque). Dîner au marché du Vieux Port ou apportez votre lunch
	28	Pintendre ↔ Ste-Claire (± 60 km) Départ : 9h30 Église de Pintendre. Dîner au resto ou apportez votre lunch.
Oct.	5	Côte de Beaupré et Cap Tourmente (± 65 km) Départ : 9h30 du stationnement situé à la 4 <sup>e</sup> lumière à droite sur le boul. Ste-Anne après les Chutes Montmorency. Apportez votre lunch
	26	Souper de fermeture à 17h30 chez Larry à St-Agapit <b>Réservation obligatoire avant le 24 octobre midi</b> auprès de Nicole Côté (888-4902), Louise Olivier (888-3394) <b>Bienvenue aux conjoints et conjointes.</b>

info: roselyne\_normand@ssss.gouv.qc.ca ou 418 728-3435 ou 1-888-600-3435

**Membres du comité plein air :** Céline Bélanger : 433-0615 / André Bilodeau : 888-3266 / Richard Charest : 888-3818 / Nicole Côté : 888-4902 / Ginette Dion : 596-2137 / André Dubé : 839-9087 / Yvon Labrecque : 926 3610 / Albert Laflamme : 599-2405 / François Legendre : 926-3644 / Micheline Martineau : 599-2334 / André Moore : 888-3449 / Claudette Olivier : 728-2638 / Louise Olivier : 888-3394 / Bertrand Rancourt : 401-9077 / Jacques Rousseau : 728-3272 / Pierrette Therrien : 728-3317

Le goût de bouger vient en bougeant! Joignez-vous à nous!